



كتيب العمل في المرتفعات Work At Height Handbook

العمل في المرتفعات

Work At Height

DON'TS Of Work At Height

لا تفعل هذه التصرفات أثناء العمل في المرتفعات



DO NOT climb or stretch out over the guard rails.

لا تتسلق أو تتعدى حواجز الحماية.



DO NOT use shortcuts, they are unsafe.

لا تستخدم الطرق المختصرة، فهي غير آمنة.

DON'TS Of Work At Height

لا تفعل هذه التصرفات أثناء العمل في المرتفعات



DO NOT use improper means to reach higher areas.

لا تستخدم وسائل غير آمنة للوصول إلى مناطق أعلى.



DO NOT move mobile scaffold while using.

لا تحرك السقالة المتنقلة أثناء الاستخدام.

DO'S Of Work At Height

افعل هذه التصرفات أثناء العمل في المرتفعات



The floor openings should be properly covered and warned.

يجب تغطية الفتحات الأرضية والتحذير منها بشكل صحيح.



Obey all warning signs.

التزم بجميع اللافتات التحذيرية.

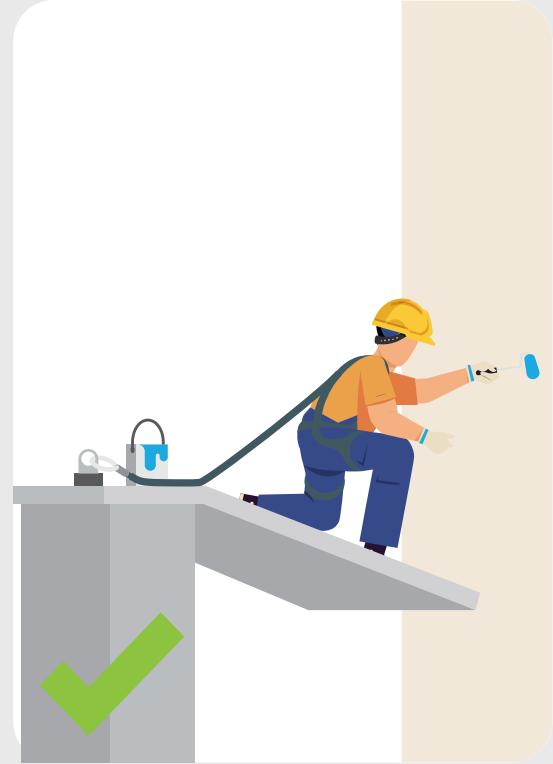
DO'S Of Work At Height

افعل هذه التصرفات أثناء العمل في المرتفعات



Ensure that stairs are fitted with handrails.

تأكد من أن السلالم مزودة بدرابزين.



Follow the safety controls while working on fragile surfaces.

إتبع ضوابط السلامة أثناء العمل على الأسطح القابلة للإنكسار.

السقالات

Scaffolding

DON'TS Of Scaffolding

لا تفعل هذه التصرفات أثناء استخدام السقالات



DO NOT use scaffolds without top and/or mid guardrails.

لا تستخدم السقالات بدون حواجز حماية علوية أو وسطية.



DO NOT climb on items placed on work platform.

لا تتسلق على الأدوات الموضوعة على منصة العمل.

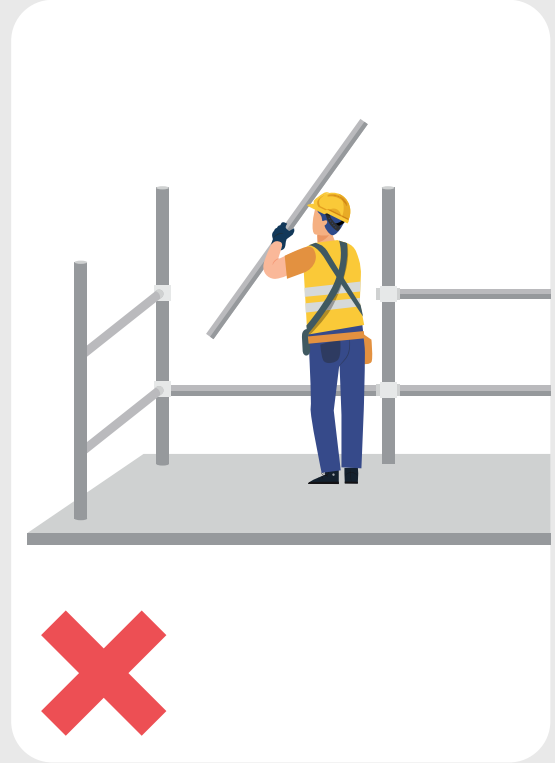
DON'TS Of Scaffolding

لا تفعل هذه التصرفات أثناء استخدام السقالات



DO NOT overload the scaffold

لا تحمل السقالة أكثر من طاقتها الإستيعابية.

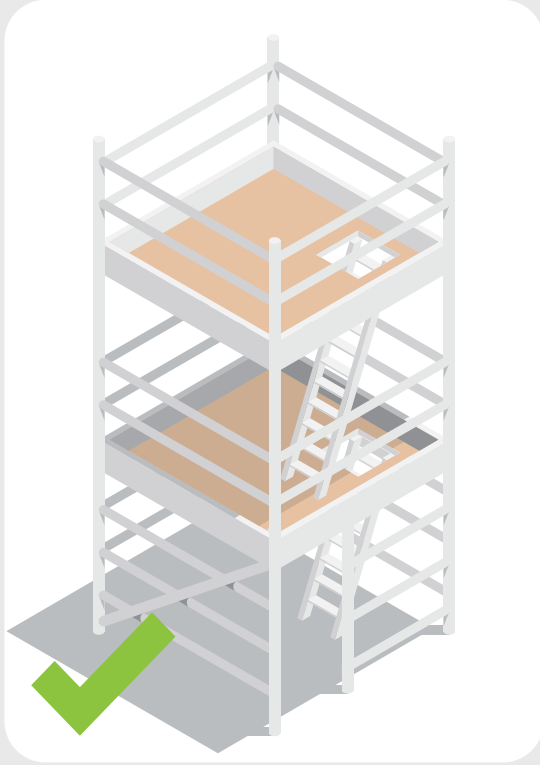


DO NOT alter/ remove any parts of scaffolding.

لا تقم بتغيير أو إزالة أي جزء من السقالة.

DO'S Of Scaffolding

افعل هذه التصرفات أثناء استخدام السقالات



Check that scaffold is Safe for Use before using.

تأكد من أن السقالة آمنة للاستخدام قبل الاستخدام.



There should be no openings other than ladder access.

يجب ألا تكون هناك فتحات إلا الفتحة التي تؤدي للوصول للسلم.

DO'S Of Scaffolding

افعل هذه التصرفات أثناء استخدام السقالات



Use proper access and egress when using scaffold.

استخدم وسائل الدخول والخروج المناسبة عند استخدام السقالة.



Wear your safety harness and secure it to an anchorage point.

قم بارتداء حزام الأمان الخاص بك وقم بتثبيته في نقطة الربط.

المنصات المتنقلة للأعمال المرتفعة

MEWP

DON'TS Of MEWP

لا تفعل هذه التصرفات عند استخدام المنصات المتحركة للأعمال المرتفعة



DO NOT operate an MEWP if you are not trained and authorized.

لا تقم بتشغيل المنصة المتحركة للأعمال المرتفعة إذا لم تكن مدربًا ومصمّمًا لك.



DO NOT use the MEWP if it is not suitable for the job.

لا تستخدم المنصة المتحركة للأعمال المرتفعة إذا لم تكن مناسبة للوظيفة.

DON'TS Of MEWP

لا تفعل هذه التصرفات عند استخدام المنصات المتحركة للأعمال المرتفعة



DO NOT climb onto guardrails.

لا تتسلق على حواجز الحماية.

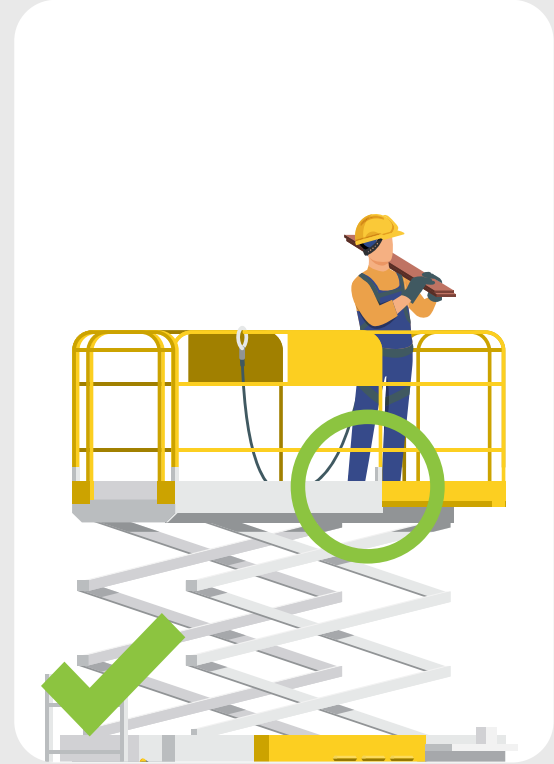
DO'S Of MEWP

افعل هذه التصرفات عند استخدام المنصات المتنقلة للأعمال المرتفعة



Secure your MEWP from other moving vehicles in the area.

قم بحماية المنصة المتنقلة للأعمال المرتفعة الخاصة بك من المركبات المتحركة الأخرى في المنطقة.



Stand on the platform and do not climb on guardrails.

قف على المنصة ولا تتسلق على حواجز الحماية.



Pay attention to any safety alarm when operating and working on your MEWP.

انتبه إلى أي إنذار للسلامة عند التشغيل والعمل على المنصة المتنقلة للأعمال المرتفعة الخاصة بك.

السلالم

Ladders

DON'TS Of Ladders

لا تفعل هذه التصرفات أثناء استخدام السلالم



DO NOT stand on the top rung of a ladder.

لا تقف على الدرجة العلوية من السلم.



DO NOT set up ladders in passageways, doorways or near the edge of an open or on scaffolding.

لا تضع السلالم في الممرات أو المداخل أو بالقرب من حافة مكان مفتوح أو على السقالات.

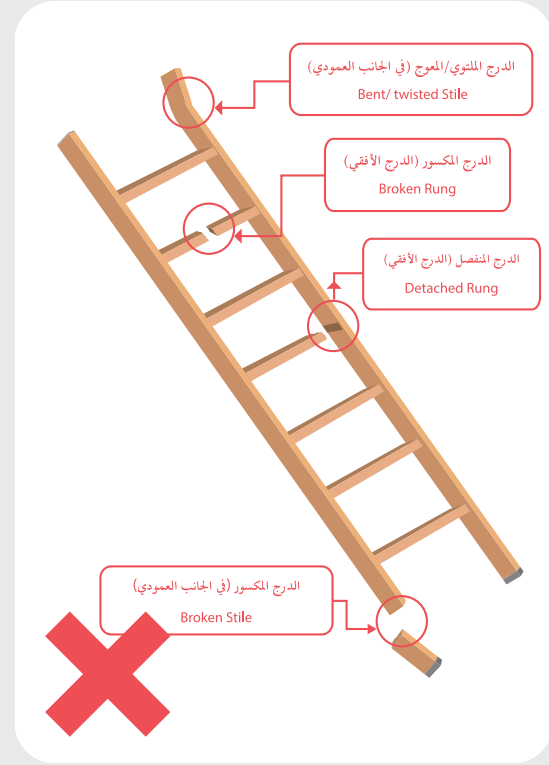
DON'TS Of Ladders

لا تفعل هذه التصرفات أثناء استخدام السلالم



DO NOT stand ladder on loose material.

لا تثبت السلم على مكان غير مستوي.

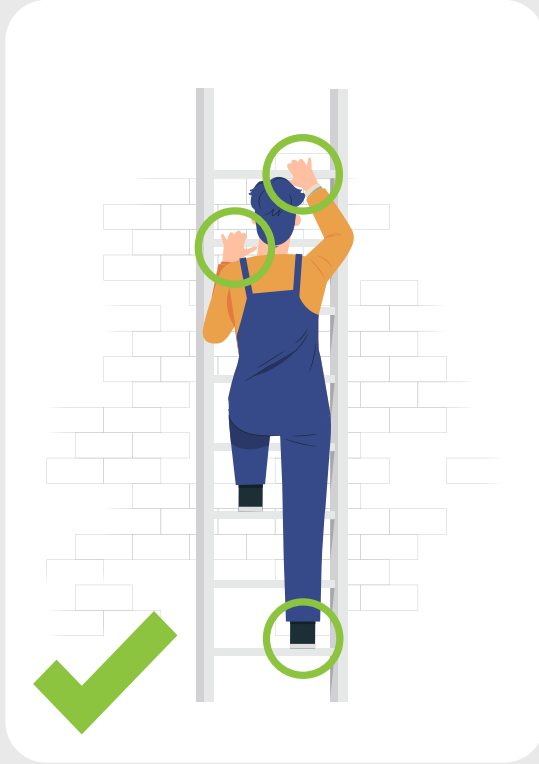


DO NOT use defective ladders.

لا تستخدم السلالم الغير سليمة.

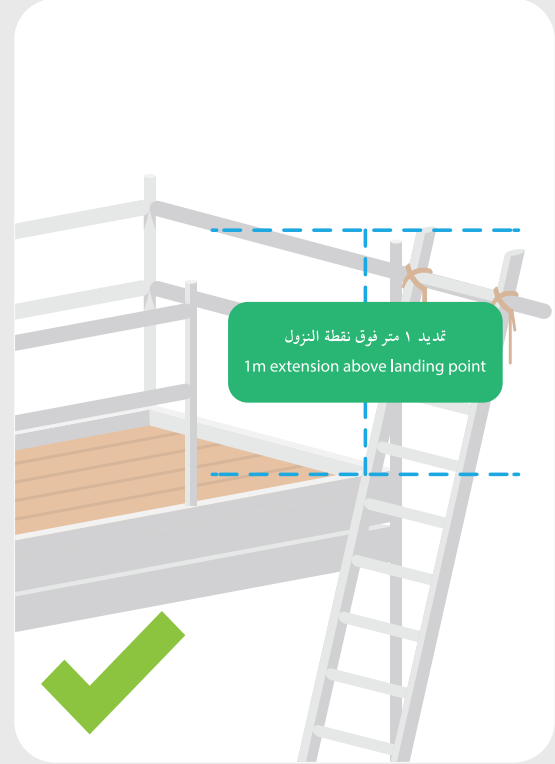
DO'S Of Ladders

افعل هذه التصرفات أثناء استخدام السلالم



Always maintain 3 point contact

حافظ دائماً على اتصال ثلاثي النقاط.

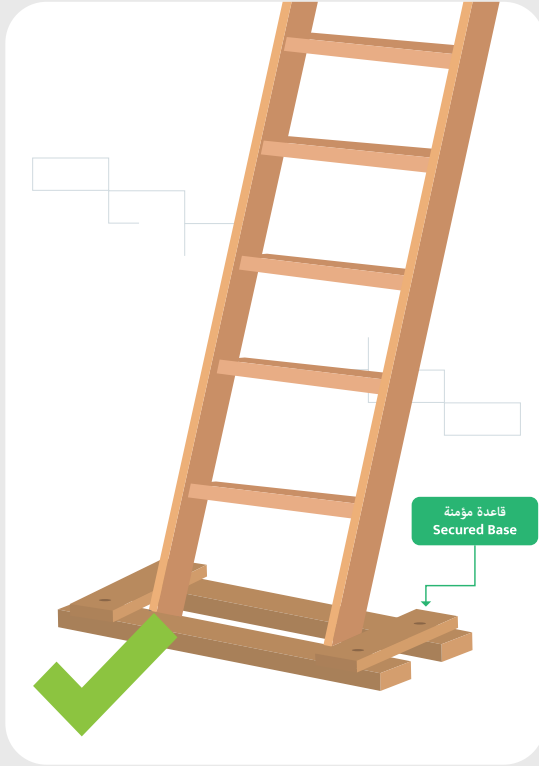


The ladder extension above the landing point should provide a secure handhold.

يجب أن يوفر امتداد السلم فوق نقطة النزول قبضة آمنة.

DO'S Of Ladders

افعل هذه التصرفات أثناء استخدام السلالم



Ensure that the ladder is stable before using.

تأكد من أن السلم مستقر قبل الاستخدام.



Secure tools to the body while working on the ladder.

تأمين الأدوات بالجسم أثناء العمل على السلم.

